



Materiali Necessari:

- Una ciotola di frutta e verdura di stagione (mele, zucche, mais, ecc.)
- Una candela dorata o arancione
- Incenso di lavanda o salvia
- Foglie d'autunno (se disponibili)
- Un calice di vino o succo di mela
- Un pezzo di carta e una penna

Preparazione:

1. Trova uno spazio tranquillo all'aperto, se possibile, o crea un altare all'interno.
2. Disponi la ciotola di frutta e verdura al centro dell'altare o dello spazio.
3. Accendi la candela dorata o arancione e l'incenso per purificare lo spazio.
4. Decora l'area con foglie d'autunno.



Mabon

Rituale di Ringraziamento

Il Rituale:

Fase 1: Apertura e Purificazione

1. Accendi l'incenso e cammina intorno allo spazio, purificando l'area e te stesso.
2. Accendi la candela mentre dici:
 - "Accendo questa fiamma in onore di Madre Terra e della sua abbondanza."
 -

Fase 2: Gratitudine

1. Siediti di fronte alla ciotola di frutta e verdura.
2. Prendi un pezzo di carta e una penna.
3. Scrivi su cosa sei grato, concentrandoti sull'abbondanza e sui doni che hai ricevuto durante l'anno.
4. Piegalo e mettilo nella ciotola con la frutta e la verdura.

Fase 3: Offerta e Condivisione

1. Prendi una mela o un altro frutto dalla ciotola.
2. Recita:
 - "Madre Terra, grazie per i tuoi doni. Con questo frutto, celebro la tua generosità."
3. Dividi il frutto in parti uguali e condividilo con i presenti, se ci sono altre persone. Altrimenti, lascia una parte come offerta per la terra

Fase 4: Brindisi

1. Alza il calice di vino o succo di mela.
2. Recita:
 - "In questo Mabon, celebro l'abbondanza della terra e la generosità dello spirito. Che la gratitudine riempi i nostri cuori e le nostre case."
3. Bevi e, se possibile, condividi con gli altri



Mabon

Rituale di Ringraziamento

Fase 5: Chiusura

1. Soffia la candela e ringrazia Madre Terra per la sua generosità e abbondanza.
2. Recita:
 - "Con cuori pieni e mani unite, chiudiamo questo rituale. Grazie, Madre Terra, per tutto ciò che ci hai dato.
 - Così sia."

Puoi seppellire la carta della gratitudine e l'offerta di frutta nella terra come un dono finale a Madre Terra. Questo rituale è flessibile e può essere adattato alle tue esigenze personali. È un modo meraviglioso per celebrare Mabon e per esprimere gratitudine per l'abbondanza e la generosità della terra.

Con infinito Amore
Carla Babudri
Copyright

