



# Rituale per Oestara



Luce, calore e gioia: celebrare la primavera con la mimosa

*Occorrente: mimose fresche, 3 candele gialle, dei granuli di mirra da bruciare, per abbellire l'altare, disegni o statuette di: coniglio, uova, farfalle e cerchi sacri come la spirale*

*Decorazione: prepara un tavolo o uno spazio sacro con fiori di mimosa e tutto l'occorrente necessario elencato prima e appena l'incenso brucia..*

*Visualizzazione: siediti comodamente e chiudi gli occhi. Visualizza un'onda di luce gialla che ti circonda, simboleggiante la forza e l'energia positiva. Immagina che i petali della mimosa siano il simbolo della tua purezza interiore e della tua forza di volontà, il coniglio abbondanza e fecondità, le farfalle la metamorfosi, il fumo della mirra il potere della luce e della vita, le forme circolari la benedizione della circolarità che trasforma.*

*Affermazioni: ripeti ad alta voce affermazioni positive come "Sono pura e ritorno al mio stato verginale"*

*Meditazione: concentrati sulla luce gialla e sulla mimosa, respirando profondamente e immaginando che la loro energia positiva si diffonda in ogni cellula del tuo corpo. Sii grata per questa sensazione di purezza e forza.*

*Ringraziamento: una volta che il rituale è terminato, ringrazia la mimosa e la luce gialla per aver evocato in te questa sensazione di purezza e forza. Quando i fiori si saranno seccati restituiscili alla terra.*

*Ricorda che i rituali sono personali e possono essere modificati in base alle tue esigenze individuali. L'importante è che ti aiutino a connetterti con te stessa e con le tue intenzioni positive.*

[www.storiadiunapoesia.it](http://www.storiadiunapoesia.it)

Con infinito Amore  
Carla Babudri ©

